

| dates ↓ | Open Runner | Horaire d'hiver départ 13h30 à la mairie | Mairie Balma | Raccourci | Sens du parcours Aiguilles/Inverse |
|---------|--------------------------|---|-----------------|-------------------|---------------------------------------|
| M 26/03 | 14069697 | B18b Autour de Verfeil | Bonrepos | D20 verfeil | I |
| J 28/03 | 12647665 | B01b Les coteaux | Clermont | D24 Aureville | A |
| S 30/03 | 8295306 | B03b En triangle | Garrigues | D20 | A |
| M 02/04 | 13732974 | B04b Autour de Riquet | Montpitol | D20 | A |
| J 04/04 | 14143914 | B05b La rapide | Tarabel | Lanta | I |
| S 06/04 | 14066536 | B14b Bonrepos | Verfeil | D20 | A |
| M 09/04 | 14144208 | B11b La préférée | Belcastel | Montcabrier | A |
| J 11/04 | 14143864 | B02b La classique | Caraman | Prunet | I |
| S 13/04 | 14069630 | B17b Autour de Riquet | Monferran | D20 Granague | A |
| M 16/04 | 12682062 | B13b Pompertuzat | Castanet | Le Canal | A |
| J 18/04 | 18512016 | TGV Carbonne Gare | Rdv 09h | MartresTolosane | Pont des Meuniers |
| J 18/04 | 13736765 | B09b Le Souleilha | Montastruc | St Jean L'herm | I |
| S 20/04 | 14071903 | B21b Autour de Lanta | St Sernin | D54a St Foy | I |
| D 21/04 | 18569222 | Randonnée ASPTT | Carbonne | Rdv 07h | Base nautique |
| M 23/04 | 14070030 | B19b Montferran | Verfeil | D20 | A |
| J 25/04 | 14072066 | B22b Autour castanet | Rebigue | Le canal | A |
| S 27/04 | 14071789 | B20b Autour Montpitol | St Jean | D57 St jean | I |
| Été | départ | 08h30 à la mairie | Raccourci à | Café à | nouvel horaire |
| M 30/04 | 8499700 | B03 En triangle | Montpitol | Montastruc/Bourg | I |
| J 02/05 | 8499725 | B02 Eté La Classique | D66 Prunet | Bourg/Caraman | A |
| S 04/05 | 8499634 | B06 Entre moulins et... | Baziège | Lanta/st Foy | I |
| M 07/05 | 8499418 | B11 La retenue de Briax | Montcabrier | Bourg St bernard | I |
| J 09/05 | 8499489 | B09 La forêt de Buzet | D22 ou D30 | Granague | A |
| S 11/05 | 8499650 | B05 La Vendinelle | Caraman-D11 | Caraman/St Foy | A |
| M 14/05 | 12984393 | B14 Les rives de l'Agout | Garrigues | Verfeil/Granague | A |
| J 16/05 | 8499616 | B07 Le Lauragais | D38 | Auzielle/St Foy | I |
| S 18/05 | 8854838 | B10 Les oreilles du ciel | D74 ou D91 | Auziel/Escalquens | A |
| M 21/05 | 12984609 | B12 Vers Caraman | St Anatoly | Bourg/Caraman | I |
| J 23/05 | 8499509 | B08 Girou et Tarn | D32a | Vacquier/Garidech | I |
| S 25/05 | 8499725 | B02 La Classique | D66 Prunet | Bourg/Caraman | A |
| M 28/05 | 8499634 | B06 Moulins et grains | Ayguevives | Lanta/St Foy | I |
| J 30/05 | 8499672 | B04 Vers le Tarn | D40 | Granague | A |